

LIVRET JEUNES

débutants
comme
confirmés

Filles
Garçons

Minibads
Poussins
Benjamins
Minimes
Cadets
Juniors



Bienvenue à toi jeune badiste !

*Et oui ! C'est ainsi que l'on t'appelle depuis que tu as rejoint ton club !
Nous sommes ravis de t'accueillir dans la grande famille du badminton !*

Prends tes baskets ! Prends ta raquette ! c'est parti !



ton club

*Dès ton arrivée, tu as
certainement été accueilli(e)
par quelqu'un(e) qui va
s'occuper de toi durant
toute cette année*

- *Cette personne est soit un(e) bénévole qui forme les jeunes joueurs sur son temps libre, soit un(e) entraîneur(e) diplômé(e) dont c'est le métier. C'est auprès d'elle ou lui que tu apprendras les règles de notre sport mais aussi les bons gestes qui feront de toi un futur champion ! C'est elle/lui qu'on appelle ton/ta référent(e) !*
- *Sache également qu'il y a plusieurs bénévoles qui s'occupent de ton club et veillent à son bon fonctionnement. Un(e) président(e), un(e) secrétaire, un(e) trésorier(e), et peut-être même encore d'autres personnes qui ont des fonctions diverses*

le bad c'est avant tout :

convivialité et fair-play

On respecte

- *tout le monde : adultes et enfants*
- *les règles : de conduite comme celles du sport*
- *le matériel : volants, raquettes, filets, poteaux, salles, tribunes, vestiaires, toilettes.... etc*

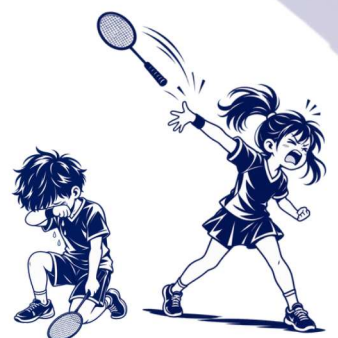
On apprécie

- *les sourires*
- *la politesse*
- *la bonne humeur*
- *les encouragements*
- *les célébrations*

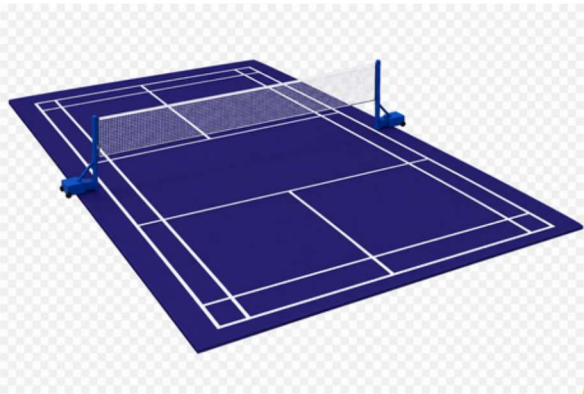
On évite

- *la violence (verbale ou physique)*
- *les gestes d'énervement*
- *les contestations*
- *les moqueries*
- *les colères*
- *les pleurs*

**viens t'amuser avec tes copains
et prendre goût à ton sport**



le badminton c'est pas compliqué !

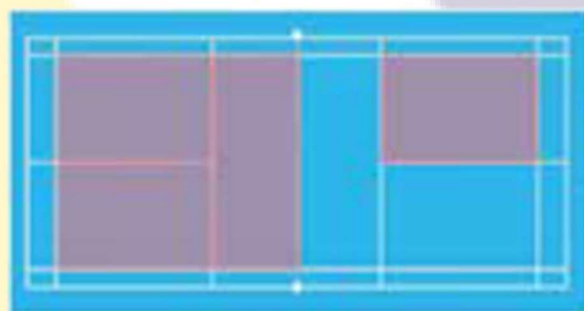


tu renvoies le volant de l'autre côté au dessus du filet, en une seule touche avec ta raquette, et si le volant tombe au sol à l'intérieur du terrain, tu marques un point !
mais avant de jouer, tu t'échauffes pour éviter les blessures !

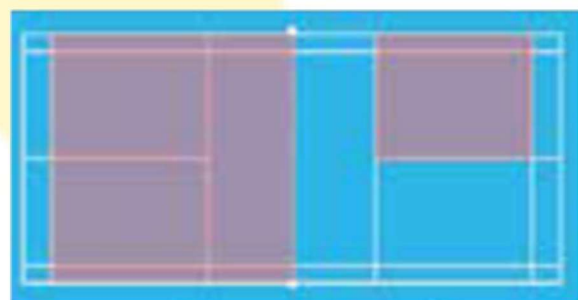
ensuite :

- avec ton adversaire, vous faites le tirage au sort pour savoir qui commence
- on débute chaque échange par un service, à droite quand ton score est pair, et à gauche quand ton score est impair
- vous comptez chacun le score en l'annonçant à voix haute
- le premier à 15 remporte un set, avec au moins 2 points d'écart, sinon on continue jusqu'à 21
- le premier à gagner 2 set remporte le match
- au service, on se place à gauche ou à droite de la ligne médiane, derrière la ligne de service, et le volant doit atterrir dans la zone grisée sur ces schémas
- en jeu, le volant, dans l'ensemble du terrain
- à partir de benjamin, on ajoute les couloirs du fond
- en double, on ajoute ceux des côtés
- pour les petits, minibads et poussins, le filet est moins haut de 15 cm

en simple



en double



en jeu

au service

si tu commences vraiment à aimer le badminton, et que tu souhaites jouer plus souvent et t'améliorer, le comité départemental organise des regroupements de jeunes de différents clubs durant certains weekends, et des stages d'entraînement pendant les vacances !

dates et renseignements : www.badminton54.com

et si tu souhaites faire tes premiers pas en compétition, il existe ce que l'on appelle les circuits jeunes !

les circuits jeunes (CJ) : c'est quoi ?

- *ce sont des tournois officiels destinés à l'entrée en compétition des débutants, organisés sur 7 à 8 week-end*
- *les joueurs confirmés sont acceptés, car ils ont pris goût à l'ambiance de ces événements*
- *pas de panique ! tu affronteras des joueurs de ta catégorie d'âge et de ton niveau !*

comment ça se passe ?

- *ton référent te demandera si tu souhaites y participer et se chargera de ton inscription*
- *le jeudi précédant la compétition, tu recevras une convocation donnant le lieu de la compétition et l'heure à laquelle tu dois être présent, même s'il est indiqué que ton match est prévu 30 minutes plus tard !*
- *tu te prépares à jouer, et à l'appel de ton nom, tu devras aller chercher des volants à la table de marque, et te rendre sur le terrain dont le numéro te sera communiqué*
- *quand le match est terminé, tu tapes dans la main de ton adversaire et vous allez tous les deux donner le score à la table de marque*

comment on s'habille au bad ?

*tout type de pull
polo, ou veste à
manches longues*



*tout type de T-
shirt ou polo dédié
à un autre sport*



*tout type de T-
shirt ou polo
dédié au bad*



*tout type de T-
shirt ou polo
neutre*



en haut

*tout type de
pantalon long ou
jupe longue*



*tout type de short
ou jupette dédié à
un autre sport*



*tout type de
short ou jupette
dédié au bad*



*tout type de
short ou jupette
neutre*



en bas

*chaussures de
sport extérieur
marquante*



*chaussures de
sport en salle non
marquantes*



aux pieds

**et s'il fait
froid ?**

*les sous-
vêtements
sportifs (type
legging) unis
ou à motifs
répétitifs mais
sans marquage
sont autorisés*

et dans ton sac tu ranges :

- une gourde pour t'hydrater
- un petit encas
- tes chaussures
- tes vêtements de rechange
- ta ou tes raquettes



quel drôle de nom...!

Pour qu'une compétition soit officielle et homologuée par la Fédération Française de Badminton (FFBad), elle doit-être placée sous la responsabilité et la surveillance de personnes formées et accréditées par la fédé. **On les appelle les Officiels Techniques !**

- **le(a) GEO : (gestionnaire et organisateur(rice))** c'est la personne qui est chargée de préparer la compétition... elle reçoit les inscriptions, planifie l'ordonnancement des matchs et prévoit le matériel nécessaire

En général, pour les CJ, c'est la même personne qui s'occupe de l'ensemble des 7 à 8 étapes de la saison



- **la table de marque :** c'est un endroit géré par des bénévoles qui s'assurent du bon déroulement de la compétition, c'est là où :

1. tu te présentes en arrivant (pointage)
2. on t'appelle et indique ton terrain
3. tu récupères les volants
4. tu viens donner le score final

- **le(a) JA (juge arbitre) :** on le(a) reconnaît à son haut rouge, c'est la personne qui est chargée de surveiller que tout soit conforme à la réglementation et qui a tous les pouvoirs de décision, cependant il/elle n'arbitre pas les matchs, car au bad, le flair-play, c'est aussi l'auto-arbitrage



- **l'arbitre :** c'est la personne chargée d'arbitrer un match, on le(a) reconnaît à sa tenue entièrement noire ; plus les compétitions sont de haut niveau, plus les matchs sont arbitrés ; en CJ, il n'y en a pas pour apprendre aux jeunes les valeurs de l'auto-arbitrage ; tu auras peut-être l'occasion d'en voir en Championnat Départemental Jeunes (CDJ), en Trophée Régional Jeunes (TRJ), ... etc

Montrez toujours le bon exemple !

**Soutenez l'entraîneur, les
officiels et
leurs décisions...**

**... sans coacher ou intervenir
à leur place**

**Réconfortez votre
enfant si il en a besoin...
... mais en dehors des
temps de match**

**Respectez
toujours
l'opposition**



**Encouragez tous
les enfants...**

**... sans
interférer
dans le jeu**

**Laissez les enfants
prendre des décisions
en toute autonomie...
... tout en leur inculquant les limites
nécessaires au savoir-vivre ensemble**

**Créez un
compte Ebad
pour suivre la
compétition
en temps réel...**

**... grâce au numéro de licence de
votre enfant et du mot de passe
que vous allez créer**

*** Pour les petits, minibads et poussins, la présence de maman
ou papa au bord du terrain est tolérée, afin d'aider à compter le
score et de se souvenir des règles**